

## UNA REALIDAD EN NUESTRA SOCIEDAD #TDAHESREALIDAD

Si, es una realidad, hablamos de un trastorno que afecta al 8,8 % de la población mundial, dato confirmado por la OMS.

Y es más, en el Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2023 (Ministerio de Sanidad) dice: *“En la infancia y adolescencia (menores de 25 años), los problemas de salud mental más frecuentemente registrados... son los problemas hiperkinéticos (24,9) ...”*, no tenemos claro a quien hace referencia este “SACO-DENOMINACIÓN INCORRECTA” que no es utilizada ni en el CIE 11 ni en el DSM 5, pero entendemos que parte de este grupo lo forma NUESTRA REALIDAD.

En este momento, sin irnos de la idea de la Campaña de este año: **#tdahesrealidad**, vamos a aprovechar para pedir a los/as POLÍTICOS/AS y TÉCNICOS/AS que

1. UTILICEN, SIN MIEDO el término correcto: TDAH.
2. YA no nos pidan más los “datos reales” de personas con TDAH, LOS TIENEN USTEDES.

En España existimos 4.276.175 REALIDADES con TDAH, que NO estamos solas, hay:

- Una **madre y un padre** que se ven luchando en el día a día con su hijo/a para que lleve una vida lo más “normalizada” posible.
- Unos/as **hermanos/as** que se ven relegados/as en muchos momentos y que sufren tanto las reacciones como el trato de su hermano/a como también del que su hermano recibe de su entorno de iguales.
- Unos **abuelos y abuelas** y otras personas de la familia, que no entienden que pasa y que además reciben mensajes sociales contradictorios, eso sí, son incondicionales.
- Una **pareja** que tampoco entiende qué pasa... porque siempre ha oído que “esto del TDAH es cosa de niños/as y que se pasa”. Esta pareja muchas veces se rinde, pero otras muchas de estas realidades, siguen luchando.
- **Amigos y amigas** que entienden, apoyan y quieren.

Y EN FRENTE, si EN FRENTE existen realidades que niegan, juzgan, señalan, aíslan y discriminan... Se creen con la verdad y el derecho de recriminar lo que hace un padre o una madre, de calificar a un niño/a, adolescente y adulto de “peligro”, “malo” e incluso “loco”. Lo peor es que dentro de esta realidad no solo hay gente de la calle (que hace daño en el día a día) hay realidades que tienen en su mano: un diagnóstico, una intervención, unas ayudas...y que niegan que #TDAHesrealidad y dejan abandonadas a las personas con TDAH. Es más fácil cuestionar la **realidad** o mirar para otro lado, que reconocer que existe pero que se trata de un tema económico ¿verdad?

BASTA YA... den un paso y **ACTÚEN señores y señoras políticos/as** demuestren que se preocupan por las REALIDADES de este PAÍS. Pongan en marcha LA solución, SABEN cuál es.

4.276.175 REALIDADES EN ESPAÑA son muchas realidades...

**¿A QUÉ REALIDAD PERTENECES TU?**