



BERNAT CASERO

IV Escuela de Padres y Madres

# El trastorno por déficit de atención e hiperactividad [TDAH]

Foro Solidario Caja de Burgos  
12 diciembre 2009 - Burgos



Asociación burgalesa de personas afectadas  
por déficit de atención e hiperactividad.

## PRESENTACIÓN

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad es hoy en día uno de los diagnósticos más frecuentes. Las investigaciones cada vez aportan más datos sobre ello, porque se conoce más, se entiende más y se estudia más.

No obstante, el reto está en una transformación social que aúne políticas educativas, sanitarias y sociales que den respuesta a esta necesidad que afecta al 6,66% de la población escolar de Castilla y León.

## PERO... ¿QUÉ ES EL TDAH ?

Es un trastorno de origen neurológico que se caracteriza por:

- ✓ La dificultad para prestar atención y concentrarse.
- ✓ No acabar las cosas que se empiezan.
- ✓ La dificultad para estar sentados y quietos.
- ✓ Y actuar y responder con impulsividad, sin pensar.

Son comportamientos que se observan con mayor intensidad y frecuencia en niños y adolescentes e interfieren en su vida cotidiana: casa, escuela, entorno.

## Y... ¿A QUIÉN ACUDIR EN BURGOS?

A un profesional médico, al orientador escolar o a ABUDAH.

**Es muy importante un diagnóstico precoz.**



Paseo de Comendadores, s/n  
Centro Socio Sanitario Graciliano Urbaneja, 2ª Planta  
09001 BURGOS  
Telf.: 650 767 693  
asociacion\_abudah@yahoo.es  
www.abudah.es

## IV ESCUELA DE PADRES Y MADRES

Tras el éxito de las ediciones anteriores y la importancia de seguir trabajando y profundizando con los padres y madres, ofertamos una nueva sesión cuyos objetivos son los que se muestran a continuación:

### Objetivos generales:

- ✓ Generar una actitud positiva ante el trastorno, confiando en uno mismo y en nuestro hijo/a.
- ✓ Desarrollar habilidades para el manejo de situaciones problemáticas, aumentando así la confianza y satisfacción personal.

### Objetivos específicos:

1. Entender correctamente el TDAH.
2. Aceptar y valorar la situación de manera adecuada.
3. Aprender a cuidar de uno mismo.
4. Aprender a resolver problemas y conflictos.
5. Aumentar el control emocional.
6. Habilidades para mejorar las relaciones con la escuela y otros profesionales.
7. Manejar los problemas de conducta.
8. Promover la reflexión y el autocontrol de nuestros hijos.
9. Favorecer el contacto del niño con los compañeros.
10. Reforzar la autoestima del niño.

## LUGAR, FECHA Y HORA

Foro Solidario Caja de Burgos  
12 de diciembre de 2009  
De 10 a 14 y de 17 a 21 horas

## IMPARTIDO POR

**Dña. M<sup>a</sup> del Mar Aller**, psicóloga y especialista en TDAH del CEPSICAP de León.

## COSTE

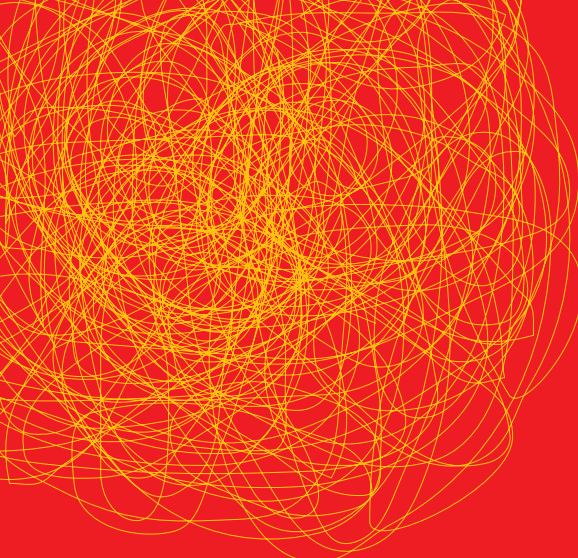
Socios de Abudah: 3 €

No asociados: Individual: 10 € | Pareja: 15 €

## INSCRIPCIÓN

En la página web [www.abudah.es](http://www.abudah.es).  
Plazas limitadas hasta completa aforo.





Caja de **Burgos**  
Obra Social

Foro Solidario Caja de Burgos  
C/ Manuel de la Cuesta, 3  
09004 Burgos  
Telf.: 947 221 566 - Fax: 947 245 197  
foro@forosolidariocajadeburgos.com  
[www.forosolidariocajadeburgos.com](http://www.forosolidariocajadeburgos.com)

