

## CARMELO PÉREZ ASOCIACIÓN AMPACHICO

# «SOLICITAMOS SISTEMAS PARA DIAGNOSTICAR EL TDAH EN NIÑAS Y MUJERES»

### Octubre es el Mes Europeo de Concienciación sobre el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad

La Asociación Ampachico ([www.tdah-granada.com](http://www.tdah-granada.com)), desde que inició su andadura, hace ya más de 10 años, siempre ha tenido la preocupación de conseguir una mejor calidad de vida y una atención correcta y completa a la problemática que rodea a las personas afectadas con Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y sus familias. Carmelo Pérez es psicólogo clínico y socio fundador de este colectivo, que, como miembro de la FEADAHA, celebra el Mes Europeo de Concienciación sobre el TDAH.

—Este año hacen un llamamiento a la acción para dar visibilidad a las niñas y mujeres con TDAH. ¿Las diferencias son importantes?

—En el caso de las niñas la detección y el diagnóstico suelen ser tardíos, o no producirse nunca, ya que pasan más desapercibidas al ser frecuente que presenten más síntomas de inatención que de hiperactividad o comportamiento disruptivo, lo que no provoca tantos problemas en el aula. El hecho de que no sean tan evidentes esos síntomas hacia el exterior no significa que no los presenten, sino que suelen internalizar sus comportamientos, sus pensamientos les provocan una gran distracción y agitación interna que, en ocasiones, se traduce en ansiedad, estrés y mala gestión de las emociones.

—Y esa tardía detección, ¿qué consecuencias tiene?

—Que el paso a la adolescencia y a la edad adulta se haga acompañado de grandes problemas de encaje, que pueden ocasionar la aparición de

otros trastornos emocionales o de personalidad que enmascaran y acompañan a la mujer, suponiendo un lastre para ellas y para la sociedad. También provoca, a menudo, que se atienda sólo al diagnóstico y la eliminación de esa sintomatología, sin tener en cuenta la existencia de un TDAH que, de haberse diagnosticado y tratado tempranamente, hubiese revertido en unas mejores condiciones de vida.

—¿Qué otros llamamientos hacen con motivo del Mes Europeo de Concienciación sobre el TDAH?

—Este año nos centramos en pedir una mayor atención, investigación y planificación en la puesta en marcha de protocolos y formación para que los profesionales de la educación y de la sanidad, así como familiares de personas afectadas, conozcan y pongan en marcha actuaciones que tengan en cuenta las diferencias, los indicadores y los efectos que el TDAH tiene en las niñas y mujeres. Solicitamos que se establezcan sistemas para detectar y evaluar el TDAH en niñas y mujeres afectadas por trastornos: alimentarios, insomnio, ansiedad, depresión, abuso de sustan-

cias, fibromialgia y trastornos de la personalidad que, como he dicho anteriormente, acompañan con frecuencia al TDAH. —Y cómo asociación, ¿cuál es vuestra principal preocupación?

—Nos preocupa la aparición cada vez más frecuente de personas adultas, en gran número mujeres, que identifican síntomas en su comportamiento o en su desenvolvimiento personal que les sugieren la posible presencia de un TDAH. En muchos casos son madres cuyos hijos han sido diagnosticados con el trastorno y por lo tanto familiarizadas con sus manifestaciones. Es habitual que hayan sido o estén siendo tratadas con ansiolíticos, analgésicos

o antidepresivos para paliar los síntomas y diagnósticos que se les detectan. Pero nunca se les había diagnosticado un TDAH, que, tras la evaluación, en la mayoría de las ocasiones se confirma. El tratamiento insuficiente centrado sólo en algunos síntomas, no soluciona sus dificultades ni les estimula a desarrollar sus capacidades.

—¿Y cuál es vuestro mayor deseo?

—En estos momentos conseguir que las recomendaciones y demandas que planteamos se hagan realidad. Más apoyo e implicación por parte de las instituciones para la investigación, formación y puesta en marcha de actuaciones dirigidas a mejorar y ampliar los procedimientos, las herramientas y las dotaciones humanas y materiales que trabajan en los ámbitos de la educación, la sanidad y los servicios sociales, para una correcta y completa atención al colectivo de afectados por el TDAH.



ALFREDO AGUILAR

soterramiento... tras masivas manifestaciones protagonizadas por decenas de miles de personas. Manifestaciones broncas, tensas y violentas; terminando algunas de ellas entre algaradas, porrazos y detenciones.

Obras que van a costar unos cuantos cientos de millones de euros que nunca hay para Granada, pero que sí terminan por encontrarse para otras ciudades como las antedichas. Que me alegro

por los bilbaínos y por los murcianos, que conste. Pero me da rabia: mientras ellos consiguen logros, nosotros solo cosechamos promesas.

Imagino que, camino de los 1.000 días sin ferrocarril en Granada, nuestros representantes políticos ya no pueden soportar el sonrojo, la fatiga y la vergüenza y han optado por el más vale trenes sin honra que honra sin trenes, tragándose de una taca-da la doble ración de prome-

sas ofrecida por Fomento. Con lo belicoso y levantisco que se ha mostrado siempre el alcalde Cuenca con el ministerio, quiero pensar que algo creíble habrá encontrado en sus promesas, dándole motivos para confiar. Pero también me quise creer las milongas de la Junta de Andalucía sobre las bondades de la fusión hospitalaria y, al poco tiempo, me las tuve que comer aderezadas con milho-jas de papas.

Lo siento, pero ya no me creo nada. Poco a poco me voy convirtiendo en un cinico descreído de la escuela tomasiana, necesitando ver, tocar y sentir para confiar. Y es que, en clave replicante y bladerunneriana, temo que todas las promesas se pierdan como lágrimas entre las gotas de esa lluvia, feliz y necesaria, que ha tardado 159 días en llegar. Que no solo los trenes vienen con retraso a esta Granada nuestra.

## ENCUESTA TÚ OPINAS

¿CREE QUE LA CIUDAD DE GRANADA ESTÁ BIEN PREPARADA PARA LAS GRANDES TORMENTAS Y VENDAVALES?

El 80% de los encuestados dice que no, no lo está, mientras que el 20% asegura que sí, que está preparada.

NO, NO LO ESTÁ  
80%

SÍ, ESTÁ PREPARADA  
20%

## LO MÁS LEÍDO EN IDEAL.ES

### BAJO CERO, MONTES NEIRO, AVE, CICLISTA Y ARTÍCULO 155

Las temperaturas por debajo de los 10 grados en la provincia no pasaron desapercibidas ayer para los lectores de nuestra página web. Tampoco lo hizo el ingreso grave en un hospital granadino de Miguel Montes Neiro, el cese momentáneo de lluvia, que da un respiro a los bomberos, o el anuncio de Fomento: la obra del AVE acabará el 30 de noviembre. La noticia sobre el ciclista que se dio a la fuga tras dejar una herida grave en el Cerrillo de Maracena fue también lo más leído ayer en Ideal, así como la sorprendente novedad de Disney de Mercadona, que encantará a hijos y padres, la negativa a rectificar de Puigdemont o el anuncio del Gobierno sobre el artículo 155.

## LO MÁS EN REDES



GASOL RESPALDA EL FESTIVAL DE MÚSICA



Pau Gasol ha mostrado su respaldo a Pablo Heras-Casado, su director, destacando la «vocación internacional que adquiere el Festival en esta nueva etapa, que abre al mundo para convertir a Granada en una ciudad de referencia en el ámbito cultural y musical».



NIEVE EN SIERRA NEVADA



El frente borrascoso que ha dejado las primeras nieves del otoño en la estación de esquí de Sierra Nevada se ha desplazado hacia el norte de Argelia, después de que durante la tarde del miércoles y la madrugada de este jueves hayan proseguido en Granada.

## UNA CIFRA

VISITANTES EN LA FERIA DE PAMPANEIRA

# 6.000



El municipio alpujarreño de Pampaneira cerró hace unos días la XXXI edición de la Feria de Artesanía de La Alpujarra en positivo con más de 6.000 visitantes.

## CONTACTA CON TU IDEAL

tuideal@ideal.es  
[www.ideal.es](http://www.ideal.es)  
Redacción: C/ Huelva s/n  
Polígono Asegra 18210  
Peligros (Granada)