



Federación de Asociaciones de la Comunidad Valenciana de TDAH

Email: fecovadah@gmail.com

Teléfono: 626215746



tdahamas16valencia@gmail.com

info@afnadah-gandia.com

adahtaelx@gmail.com

tdahmas16valenciadenia@gmail.com

adahma@hotmail.com

FECOVADAH

La Federación de Asociaciones de la Comunidad Valenciana de personas afectadas por TDAH (Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad), llamada FECOVADAH, nace de la inquietud y necesidad del sector asociativo valenciano para aunar fuerzas en pro de los afectados que sufren carencias, desde la infancia a la edad adulta, desde del sector educativo, al mundo laboral, social y familiar, así como por parte de las administraciones. La concienciación del trastorno y por tanto su visibilidad a la población general, es sin lugar a duda, la clave para que la calidad de vida de las personas afectadas por TDAH sea tan óptima como la de cualquier otra.

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es un trastorno de origen neurobiológico, de predisposición genética, que se caracteriza por un patrón persistente de conductas de desatención, exceso de actividad y dificultad para controlar los impulsos.

Durante mucho tiempo, se ha considerado que se trataba de un trastorno que afectaba exclusivamente a la infancia; pero, la evidencia clínica muestra que al menos el 30% de los niños y de los adolescentes que han sido diagnosticados continúan presentando

Síntomas, problemas conductuales y psiquiátricos, significativos en la en la edad adulta.

Se trata, pues, de un trastorno crónico que afecta a lo largo de todas las etapas de la vida de quienes lo sufren.

Se calcula que la prevalencia del TDAH en la Comunidad Valenciana es del 6,4% en niños y, al menos, un 3% en adultos. Pese a ello, hay que destacar la existencia de una gran reticencia por parte de algunos clínicos para reconocer este trastorno y valorar las consecuencias que ocasiona en el día a día de los afectados.

Esta problemática se acucia más todavía, en el caso de aquellos adultos que no han sido previamente diagnosticados ni en la infancia ni en la adolescencia.

Todo ello repercute negativamente en las personas con TDAH, dado que sin un diagnóstico certero, no cabe esperar un tratamiento correcto que se ajuste a las necesidades y características individuales. En este contexto, consideramos que es esencial que las personas que presenten sintomatología acorde con el TDAH, tengan acceso a una evaluación neuropsicológica que permita hacer a los especialistas un diagnóstico diferencial más completo y fiable a partir del cual se establezca, en cada caso, una estrategia terapéutica específica, el control de la evolución del tratamiento y la evaluación el impacto farmacológico que pueda recibir el paciente. Por ello, sería de gran interés que se redactase una guía de práctica clínica sobre TDAH en la edad adulta (de la misma manera que existe para la infancia y la adolescencia) que sirviese de orientación para los clínicos.

Es importantísimo, además, que los adultos con TDAH tengan acceso a tratamientos multimodales (psicosocial y farmacológico) porque esto facilitará su integración social y laboral y, también, porque reducirá el riesgo de que se presente una patología dual. Recordemos que de los trastornos psiquiátricos que con mayor frecuencia se manifiestan de forma comórbida con el TDAH adulto, destaca el abuso y la adicción a sustancias, sobre todo en aquellos casos en los que el afectado no ha recibido un diagnóstico y tratamiento adecuado.

