

¿Qué es ANHIDA?

Es una Asociación Sin Ánimo de Lucro que trabaja, entre otras cosas, para defender y salvaguardar los derechos de las personas con Hiperactividad y/o Déficit de Atención, facilitar la integración de estas personas en la Sociedad y dar apoyo, orientación e información a las familias afectadas.

Nº de inscripción en el Registro de Asociaciones de la Xunta de Galicia: 2004/007733/1 (sc) y nº de inscripción en el Registro de Asociaciones del Concello de Vigo 889/04. Nº de inscripción en el Registro de Entidades Prestadoras de Servicios Sociais, VP-1948.

¿Cómo se creó y para qué?

El 26 de Mayo de 2004, se unieron en Vigo, 16 padres con hijos afectados por TDAH y crearon la Asociación ANHIDA, que pretende principalmente la atención especializada a estas personas y en segundo lugar dar a conocer a la Sociedad las necesidades especiales que ellas tienen para promover la igualdad de oportunidades y mejor integración social.

Actividades que desarrollamos

- Diagnóstico inicial o Psicodiagnóstico
- Terapia Educativa:
 - Psicopedagogía
 - Apoyo escolar
- Terapia Psicosocial:
 - Habilidades sociales
 - Cognitivas y conductuales
 - Orientación familiar y escolar
 - Derivación a otros servicios comunitarios
- De atención a las Familias:
 - Información personal y telefónica
 - Reuniones de Padres
 - Charlas en colegios
- Cursos Psicoeducativos para adultos TDAH
- De fomento del estudio de la Hiperactividad
- Organizar y participar en conferencias sobre TDAH

Nuestro equipo:

- Doña Estela Portillo Encina (Psicóloga y Coordinadora)
- Doña Isabel Ojea Reyes (Psicóloga)
- Doña Susana Álvarez Cao (Psicóloga)
- Doña Sandra Saz Rodríguez (Psicóloga)
- Don Antonio Domínguez Rial (Psicólogo)
- Don César Álvarez Vázquez (Psicólogo)
- Doña Elsa Di Serio Rosas (Pedagoga)
- Doña Sara Fernández Pestaña (Psicopedagoga)
- Doña Raquel Felipe Sánchez (Dirección)
- Doña Leticia Otero Iglesias (Administración)

C/ Antón Beiras, 8 Bajo
36206 Vigo (Pontevedra)
e-mail: anhidavigo@anhida.org
Teléfonos: 886 123 864 - 654 735 266

Si desea colaborar con ANHIDA,
nuestra cuenta está en Vigo:
ABANCA:
ES 22 2080 5053 61 3040021147



Miembro de las Federaciones Española y Gallega de Asociaciones de TDAH

Patrocina:



Colaboran:



VI JORNADAS ANHIDA

FORMATIVAS E INFORMATIVAS SOBRE DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD



ANHIDA

- FUNDADA AÑO 2004 -

Día: 22 de octubre de 2016
Lugar: Helios Centro Cultural Bembrive
Alameda do Torreiro, s/n, Bembrive
Líneas vitrasa: L6 y L14

SÁBADO 22 DE OCTUBRE

De 9:00 a 9:15 horas:

- Entrega de documentación
- Presentación a cargo de Don **Ricardo García Díaz**, Presidente de ANHIDA.
- Inauguración Oficial de las Jornadas a cargo del Alcalde de Vigo, Don **Abel Caballero Álvarez**

De 9:15 a 10:15 horas:

-**1ª Ponencia:** a cargo del Dr. Don **José Luís Fernández-Sastre**. Psiquiatra, jefe del S. de psiquiatría de Interconsulta y Enlace del Hospital Universitario de Vigo. Psiquiatra consultor de ANHIDA. Terapeuta familiar y de pareja (Univ. de Porto y Santiago de Compostela). Psiquiatra y psicoterapeuta en la Clínica de psiquiatría y psicoterapias Fernández Sastre y Rojo Psiquiatras.

Título: **“TDAH y conductas de riesgo”**

TURNO DE PREGUNTAS

De 10:15 a 11:15 horas:

-**2ª Ponencia:** a cargo de la Dra. Doña **Leticia Gómez Conde**. Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialidad en psiquiatría. Técnico especialista en Terapias asistidas con animales. Amplia formación específica en TDAH y otros trastornos. Autora. Psiquiatra consultora infanto-juvenil y del adulto en diversas clínicas de la Provincia de Pontevedra. Responsable del Área Clínica de ADAHPO. Asesora terapéutica en A.N.D.R.E.A

Título: **“TDAH y terapias con animales”**

TURNO DE PREGUNTAS

De 11:15 a 11:30 horas: DESCANSO

SÁBADO 22 DE OCTUBRE

De 11:30 a 12:30 horas:

-**3ª Ponencia:** a cargo de Doña. **Teresa Egerique Mosquera**. Licenciada y Doctora en Periodismo. Especialidad en Audiovisual y Nuevos Medios. Máster en Consultoría Política. Autora. Concejala del Concello de Vigo.

Título: **“Evitar el Bullying. Métodos para la prevención del acoso escolar”**

TURNO DE PREGUNTAS

De 12:30 a 13:30 horas:

-**4ª Ponencia:** a cargo de Dña. **Estela Portillo Encina**. Psicóloga especialista en TDAH. Técnico Superior en Coaching. Mediadora. Especialista en Inteligencia Emocional y Mindfulness. Coordinadora de ANHIDA

Título: **“Coaching aplicado al TDAH”**

TURNO DE PREGUNTAS

De 13:30 a 14:15 horas:

-**Poesía:** a cargo de **Paula Xirasola**. Escritora. Estudiante de psicología y adulta con TDAH

Título: **“Yo me muevo por el TDAH”**

ADJUNTO
BOLETÍN DE PARTICIPACIÓN

ACTO DE CLAUSURA

TALLERES

De 16:00 a 18:00 horas:

De 18:15 a 20:15 horas:

TALLER Nº 1

TÍTULO: **“Haciendo los deberes:enseñale a pescar”**

La propuesta de este taller, es una reflexión pedagógica sobre las tareas escolares y su repercusión en el niño y la familia.

Impartido por:

- Doña **Elsa Di Serio Rosas**, Pedagoga ANHIDA
- Doña **Sara Fernández Pestaña**, Psicopedagoga ANHIDA

TALLER Nº 2

TÍTULO: **“Aprendiendo con nuestros hijos/as”**

La propuesta del taller, es abordar de forma práctica ciertos aspectos del desarrollo de los niños/as, y proporcionar recursos para potenciar y favorecer sus capacidades desde casa.

Impartido por:

- Don **César Álvarez Vázquez**, Psicólogo ANHIDA