

# CAMPAMENTOS VERANO 2016 ESPECIALISTAS EN TD AH



**EN SIGÜENZA**

**JULIO 22-31**

**AGOSTO 1-10**

**SOCIOS ANSHDA**

ANTES 12 JUNIO.....430 €

DESPUÉS.....455 €

**NO SOCIOS**

ANTES 12 JUNIO.....480€

DESPUÉS.....510 €



Asociación de Niños  
con Déficit de Atención  
con o sin Hiperactividad



**tdah ocio madrid**

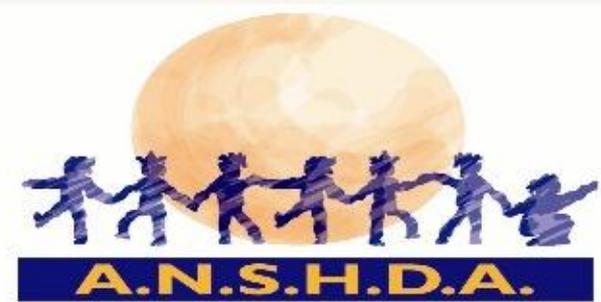


**@tdahmadrid www.anshda.org**

**info@anshda.org**

**91 356 02 07**

# CAMPAMENTOS TDAH



Asociación de Niños  
con Déficit de Atención  
con o sin Hiperactividad



1º turno: del 22 a 31 de Julio.

2º turno: del 01 al 10 de Agosto.

**Para Chic@s TDAH, así como para sus  
hermanos, amigos, primos...**



Calle Molina de Segura 33, 28030 Madrid  
Tel: 91 356 02 07  
[info@anshda.org](mailto:info@anshda.org)

# BIENVENIDOS AL 5º CAMPAMENTO

## VERANO TDA-H 2016

- ▶ Desde el año 2012 y este es nuestro CUARTO año, la asociación ANSHDA, ha tenido como objetivo, organizar los campamentos de verano, tanto para chic@s TDAH, así como para sus hermanos, amigos, primos, dentro de nuestro.

### “Programa de Ocio y tiempo Libre”.

- ▶ Nuestra ilusión es continuar con estas actividades, a lo largo de los años, para que los chic@s, puedan disfrutar de la compañía de otros chic@s y aprendan habilidades sociales, valores, descubran nuevos intereses y amigos ....



# ¿Dónde vamos?

- ▶ Este año nos vamos a Sigüenza, Guadalajara, una preciosa ciudad medieval.
- ▶ Disfrutaremos nuestro campamento en “El Oasis”, un albergue a las faldas del Castillo con más de 13 hectáreas de terreno para nosotros. ¡Un lugar espectacular!



# Instalaciones

- ▶ Gran campo de hierba de fútbol 11,
- ▶ 2 pistas de baloncesto,
- ▶ 2 pistas de frontón,
- ▶ 2 rocódromos,
- ▶ una gran piscina olímpica!!!!
- ▶ 1 pista de tenis,
- ▶ campo de voleibol y mucho más...
- ▶ Estaremos en un espacio en plena naturaleza con grandes posibilidades para disfrutar nuestras actividades: Gymkanas, talleres, veladas que tenemos preparadas para este año.

# Nuevas actividades

- ▶ Os sorprenderéis con las novedades que introduciremos este año,
  - percusión,
  - misterio,
  - rutas para exploradores...

# Mamas y Papás...

- ▶ Para este campamento nos encontraremos con un enclave perfecto para realizar nuestro proyecto, siempre bajo nuestros principios pedagógicos y nuestra metodología de trabajo, adaptándonos a las características y necesidades grupales e individuales de nuestros chicos, trabajando: habilidades sociales, educación emocional, educación en valores, autorregulación emocional y conductual, dándoles recursos y capacidades para que sepan valerse por sí mismos, cuando sean más mayorcitos. Todo ello a través del ocio y de un trabajo día a día individualizado, según sus necesidades.

# OBJETIVOS del campamento

- ▶ **FINALIDAD:** Potenciar las habilidades de los chic@s participantes.
- ▶ **¿CÓMO LOGRARLO?** Dotando de herramientas que permitan a los chic@s, conseguir una mayor autonomía e independencia, de esta manera, serán capaces de descubrir su propia forma de ser felices.
- ▶ **LA MOTIVACIÓN** es la fuente que les lleva a la acción. Por ello siempre les preguntaremos, que quieren hacer y a raíz de este análisis matizaremos el diseño de las actividades.



- ▶ **IMPORTANCIA DE SISTEMATIZAR LOS PROCESOS:**  
Con esto se consigue una mayor retención, interiorización y comprensión de las tareas que se llevan a cabo.

- ▶ **EL CAMPAMENTO COMO ESPACIO DE EXPERIMENTACIÓN**

**Y TRANSFORMACIÓN:** Los/as menores se sentirán con la confianza para ensayar y poner en práctica sus aprendizajes.



# Los CAMPAMENTOS se realizarán:

- Del 22 a 31 de Julio.
- Del 01 al 10 de Agosto.
- UN MAXIMO DE 50 PLAZAS
- El campamento se desarrollara en Sigüenza

**Colegio Sagrada Familia  
Albergue “El Oasis”.**



- El Colegio posee una amplia zona deportiva que se encuentra a un kilómetro de distancia, a las faldas del castillo medieval de Sigüenza, denominada “El Oasis”. Es un complejo de tiempo libre y un entorno de magnífica belleza y grandes posibilidades educativas. Se pueden organizar todo tipo de actividades deportivas, ecológicas, culturales y de tiempo libre.

# Albergue "El Oasis" Sigüenza (Guadalajara)



¡Cuéntaselo a tus hijos y a disfrutar!.



# Horarios de SALIDA Y LLEGADA

- Las salidas se harán desde el AUDITORIA NACIONAL DE MÚSICA C/ Príncipe de Vergara, 146 28002 Madrid.
  - 1º turno: Lunes día 22 de Julio 10.00 horas.
  - 2º turno: Domingo 01 de Agosto 10.00 horas.

(por favor se ruega puntualidad)
- Se llamará o se pondrá un e-mail, cuando lleguen y estén organizados en el albergue.
- La hora de regreso, será aproximadamente sobre las 14.30 horas, también en AUDITORIA NACIONAL DE MÚSICA, ambos turnos.



# ROPA

Esta lista es orientativa. Vosotros/as mejor que nadie conocéis que necesitará vuestro/a hijo/a.

- 3 Pantalones cortos.
- 2 Pantalones largos de deporte.
- 7 u 8 pares de calcetines.
- 8 o 9 Mudas de ropa interior.
- 7 u 8 Camisetas.
- 2 Pares de zapatillas deportivas.
- 2 Ropa de abrigo (sudaderas, jerséis, forro polar, etc.)
- 2 Pijamas
- 1 Chanclas y/o cangrejas.
- 2 Bañadores.
- 1 toalla de baño (para la piscina)
- 1 toalla de aseo.
- 1 chubasquero.
- Una gorra.
- **Bolsa para la ropa sucia.**
- **CAMISETA BLANCA**



**ES CONVENIENTE QUE SE PONGA EL NOMBRE EN TODAS LAS PRENDAS**

# MATERIAL NECESARIO

- Bolsa de aseo:

- ✓ cepillo de dientes.
- ✓ pasta de dientes.
- ✓ peine o cepillo.
- ✓ jabón de manos.
- ✓ gel de baño, champú, etc...

- Bolsa de plástico (tipo congelados) o aseo, con las medicinas y la Ficha de Control de la medicación, debidamente cumplimentada, así como el original del DNI y el original de la Tarjeta Sanitaria. Debe haber medicinas para todos los días y algún blíster extra.

- Saco de dormir.

- Cantimplora.

- 1 mochila pequeña.

- Linterna.

- Crema solar y cacao para los labios.

- Pastilla de jabón neutro para lavar la ropa.

- Dinero: 20 €. Monedero (mejor en monedas)





Normas

de

convivência

# Pautas para garantizar el bienestar de todos:

- ✓ No se abandonarán las instalaciones durante el campamento, a no ser que se realice una marcha.
- ✓ Durante el día, no se entrará en los dormitorios.
- ✓ Los chicos tendrán que mantener en todo momento sus cosas en orden.
- ✓ Se cuidará de las instalaciones y el medio ambiente.

- ✓ La puntualidad es muy importante en las comidas.
- ✓ El descanso también es muy importante, por lo que trataremos de no molestar en las horas de sueño.
- ✓ En todo momento se seguirán las indicaciones de los monitores, sobre todo en la piscina.
- ✓ No está permitido fumar ni consumir alcohol u otras sustancias peligrosas.
- ✓ Aconsejamos no llevar móviles, ni aparatos de música o maquinitas.

- ▶ Es preciso que los chicos/as sean respetuosos/as con los demás y deberán seguir en todo momento las indicaciones de los/as monitores/as.



# CONTACTO:

- ▶ Abriremos un Wasssa por cada turno para teneros informadpos de todas las actividades que vayamos ahciendo
- ▶ Preferimos que **NO** llaméis a los chic@s, a no ser que sea algo urgente, sin embargo, los días (25 y 29 de Julio) y (04 y 08 de Agosto) podréis llamar y hablar con vuestros/as hijos/as en el siguiente horario:  
De 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00.

**Número de teléfono: 672987417**



# FORMA DE PAGO

Reserva de plaza 100 € a abonar en el momento de la inscripción, en las siguientes cuentas de la asociación:

BANKIA: 2038 1865 49 6000168120

CAJA LABORAL: 3035 0393 06 393000447

poniendo como Concepto:

**EL NOMBRE DEL NIÑO Y EL TURNO ELEGIDO.**

El importe de la reserva de plaza, por gastos de gestión, no será reembolsable y se descontará del precio total.

Devolución por cancelación hasta el día 26 de Junio, excepto los gastos de gestión.

A partir de esa fecha, no se devolverá el importe pagado.

**Los pagos se podrán realizar en dos plazos.**

1er pago: hasta el 30 de mayo de 2016.

2º pago: hasta el 12 de Junio de 2016.

**Tfno: 91 356 .02 .07**



# PRECIOS DEL CAMPAMENTO

Precio del campamento para socios:

- Pago realizado hasta el 12 de junio 430 €.
- Pago realizado a partir del 13 de junio 455 €.

Precio del campamento para NO socios:

- Pago realizado hasta el 12 de junio 480 €.
- Pago realizado a partir del 13 de junio 510 €.

Fecha limite de inscripción y pago  
30 de Junio 2015.



# Fecha limite de inscripción y pago 30 de Junio 2016.

- ▶ El precio incluye: Alojamiento en albergue, con pensión completa, autocar de ida y vuelta, monitores especializados en TDAH y seguros.

**PLAZAS LIMITADAS  
IMPRESCINDIBLE RESERVAR**

**Tfno 91 356 02 07 ó [info@anshda.org](mailto:info@anshda.org)**



# RESERVAS DE PLAZA

- ▶ Os podéis apuntar a cualquiera de los dos turnos, e incluso a ambos.
- ▶ Para edades comprendidas entre los 7 a 18 años.
- ▶ Al realizar la reserva de plaza por teléfono, se os enviará por mail, las fichas necesarias para su cumplimentación.

**Reserva tu plaza.**  
**Tfno: 91 356 .02 .07**



PROGRAMACION  
DEL CAMPAMENTO  
de VERANO TDAH  
2015



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
9.00		¡BUENOS DIAS! NOS DESPERTAMOS Y NOS ASEAMOS			
9.30		D E S A Y U N O			
10.00	Recogida en el AUDITORIO NACIONAL DE MUSICA, C/ Príncipe de Vergara, 146	orden en las habitaciones			
11.00		Asamblea: ¿ como va a ser el día hoy?			
11.30		TALLERES -JUEGOS			
14.00		COMIDA Y TIEMPO LIBRE			
17.00	NORMAS	Juegos y paseos exploratorios			
18.00		M E R I E N D A			
18.30	JUEGOS	<i>¡NOS BAÑAMOS EN LA PISCINA!</i>			
20.00	Reparto de habitaciones, orden y buzón	NOS DUCHAMOS (Y DEJAMOS NUESTRAS COSAS ORDENADAS)			
21.00		C E N A			
22.00		Veladas			
23.00		¡Buenas Noches! A DORMIR			
00.00		Buenos días de Música			

	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
9.00	¡BUENOS DIAS! NOS DESPERTAMOS Y NOS ASEAMOS				
9.30	D E S A Y U N O				
10.00	Orden en las habitaciones				
11.00	Asamblea: ¿ como va a ser el día hoy?				
11.30	T A L L E R E S - J U E G O S				
14.00	C O M I D A Y T I E M P O L I B R E				
17.00	NORMAS	Juegos y paseos exploratorios			VIAJE DE VUELTA A MADRID
18.00		M E R I E N D A			
18.30	JUEGOS	<i>¡NOS BAÑAMOS EN LA PISCINA!</i>			
20.00	Reparto de habitaciones, orden y buzón	NOS DUCHAMOS (Y DEJAMOS NUESTRAS COSAS ORDENADAS)			
21.00	C E N A				
22.00	Veladas				
23.00	¡Buenas Noches! A DORMIR				
00.00	Reunión del equipo de Monitores				

# Fecha límite de inscripción 30 de Junio de 2016.



Asociación de Niños con Déficit de  
Atención con o sin Hiperactividad.

Calle Molina de Segura 33,  
28030 Madrid

Tel: 91 356 02 07 | Fax: 91 361 04 33

[info@anshda.org](mailto:info@anshda.org)

[www.anshda.org](http://www.anshda.org)

<http://campamentostdah.blogspot.com.es/>

**Móviles para urgencias: Diego 672987417**  
**Virya 617312579**

