

# V F A H Y D A C A M P 2 0 1 6

CAMPAMENTO **TERAPÉUTICO**  
**NIÑOS con TDAH**  
SUS HERMANOS, PRIMOS, AMIGOS ETC.

**01-07**  
**AGOSTO**  
**2016**

**PROGRAMA**

**7-13 años**

Andévalo Aventuras  
Santa Bárbara de Casa  
Huelva

**¿Repetimos?**

Colabora



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

Organiza



Federación de Asociaciones de Ayuda  
al Trastorno Hiperactivo y Déficit de Atención  
en grupos hiperactivos, déficit de atención y trastorno de conducta

# LOS 4 PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN

1

- **LEER DETENIDAMENTE ESTE DOCUMENTO**  
PÁGINAS (programa en página 5) 1-11

2

- **CUMPLIMENTAR UN FORMULARIO ONLINE**  
PÁGINA 10

3

- **RECIBIRÁS UN EMAIL CON UNA REFERENCIA**  
PÁGINA 11

4

- **INGRESARÁS EL IMPORTE EN CTA BANCARIA**  
PÁGINA 11



### Andévalo Aventura

Finca el Baldío

**Santa Bárbara de Casa (Huelva).**

Las instalaciones se encuentran dentro de un extenso pinar, propicio para las actividades en el medio natural, y cercanas a un embalse en el que poder practicar actividades acuáticas. La zona linda con el Paraje Natural de Sierra Pelada y Rivera del Aserrador, zona privilegiada del Parque Natural de Sierra de Aracena y Picos de Aroche.

Andévalo Aventura es una empresa de turismo rural situada en Santa Bárbara de Casa (Huelva). Sus fines van mucho más allá del hospedaje y la restauración debido a la amplia gama de actividades que ofrece.

## Alojamiento



Habitaciones de 8 literas con baño integrado. Se alojan 2 “mini-equipos” de 3 menores y sus respectivos tutoras/es por habitación.

## Último día de inscripción

### 15 julio 2015

# FAHYDA CAMP



Imágenes originales del campamento anterior.

## Programa de actividades\* detallado 01-07 agosto 2016

Hora	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
9:00		Musicón	Las gitanas	El zorro	Asalto policial	Los coloraos	Terremoto
9:30		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
10:45		Grupo A -Tirolina - Torre de cajas - Team building	Grupo A: Embalse -Rappel -Kayak - Raid Medioambiental	Grupo A: -Rocódromo -Tiro con Arco -Pista Aventuras 1	Grupo A: Torres Aventura -Ascensor -Tirolina 2 -Caballos	Grupos A+B: -Raid Fotográfico	Preparar equipaje 11:00h Grupos A+B: Proyección fotos del campamento/ despedida
		Grupo B -Rocódromo -Tiro con Arco -Pista Aventuras 1	Grupo B: -Ciclocars -Pista Aventuras 2 -Tira paintball	Grupo B: -Tirolina - Torre de cajas - Team building	Grupo B Grabación de Cortometrajes	Grupos A+B: - Preparar piscina	11:00h Salida autobús para Sevilla cansados ¡pero felices!
14:00		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	
15:00		Grupos A+B: - Personalización habitaciones. -Piscina: Batuka -Orientación "Los Molinos de Viento"	Grupos A+B: Piscina Sendero + Supervivencia + Vivac	Grupo A: -Ciclocars -Pista Aventuras 2 -Tira paintball	Grupo A+B: Piscina: Batuka	Grupo A: Grabación de Cortometrajes	
	18:00 Recepción - piscina - alojamiento - WhatsApp Andevalino			Grupo B: Embalse -Rappel -Kayak - Raid Medioambiental	Grupos A-B: Olimpiadas Andevalinas	Grupo B: Torres Aventura -Ascensor -Tirolina 2 -Caballos	
18:00		Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	
		Continúa actividad	Continúa actividad	Continúa actividad	Continúa actividad	Continúa actividad	
20:00	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	
21:00	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
21:45	Velada Presentación	Aventúrate	Velada de Acampada	Velada de Cine	Velada de Keos	Velada de Los Oscar	
23:15	Vuelta a la calma	Vuelta a la calma	Vuelta a la calma	Vuelta a la calma	Vuelta a la calma	Vuelta a la calma	
23:30	Apagar luces	Apagar luces	Apagar luces	Apagar luces	Apagar luces	Apagar luces	

### Descripción actividades\*\*:

- A las 9 de la mañana los niños son despertados por diferentes "personajes".
- El día de la llegada **elaborarán** su propia **pulsera identificativa** (asignación color según edad (grupo)).
- El embalse está a 2,2 km del campamento a pie, aprovechando para explicar la flora y fauna.
- **Todas las tardes hay baño** (piscina o embalse) aunque no figure en programa.

- **Whatsapp Andevalino:** Servicio de "WhatsApp" básico: los niños y los monitores/tutores tienen a disposición papel y lápiz 24h al día para poder "mandar mensajitos" (buzón) a los compañeros (no insultantes) que serán leídos en los "tiempos muertos".
- **Torre de cajas:** Juego de ir apilando cajas de Coca-Cola y escalándolas (niños van con arnés), por equipo. Gana el equipo que más cajas pueda apilar.
- **Team Building:** Conseguir metas que solamente se pueden alcanzar con la intervención de todo el equipo.
- **Raid medioambiental:** se explica vegetación en senderismo
- **Personalización habitaciones:** Los integrantes de una habitación reciben una gran cartolina para pintarla entre todos; hacer un collage etc. Luego se pegará en la puerta de la habitación por fuera, como signo de identidad del grupo que ocupa esa habitación.
- **Orientación de los molinos del viento:** Carrera de orientación.
- **Ciclo Cars:** Carrera de coches a pedales.
- **Sendero, supervivencia, vivac:** Simular pernoctar a la intemperie haciendo pruebas como en los reality de supervivencia; se pernocta en las tiendas de campaña situadas en jardín del recinto.
- **Ascensor:** escalada sin esfuerzo (con arnés); entre los compañeros tiran para poder escalar "sin esfuerzo".
- **Grabación cortometraje:** actividad ligada a la noche de los Oscar; se graban cortometrajes por grupo.
- **Raid fotográfico:** Paseo por el pueblo haciendo fotos. Se podrán hacer con los móviles de los tutores.
- **Velada de acampada:** Juegos y canciones tradicionales de acampada.
- **Aventúrate:** Los niños deberán crear una empresa de multiaventuras. Lo consiguen cumpliendo unas pruebas en grupo.
- **Velada de Keos:** juegos de bromas a los monitores y tutores.
- **Velada de los Oscar:** Actividad ligada a la grabación de los cortos: premio al mejor actor/actriz etc. Los menores vestirán sus "mejores galas" 😊.

\* El orden de las actividades está sujeto a cambios por razones climatológicas y/o de seguridad/salud; siempre en beneficio del bienestar de los menores.

\*\* Los voluntarios cumplen con la reciente Ley 26/2015, de 28 de julio, y cuentan con sus correspondientes Certificados que les habilita a realizar actividades con menores.

## Menú\*

---

Las comidas serán servidas y preparadas en el Restaurante "El Baldío", este se encargará de que la alimentación de los niños sea lo más equilibrada posible. A continuación se muestra un ejemplo de menú tipo para un campamento de máxima duración.

### Desayunos

Leche, colacao, galletas, bollería, magdalenas y cereales.

### Meriendas

Bocadillos de mortadela, chorizo, nocilla, salchichón, foigras, choped o salami.

### Primer día

Cena: Ensalada de pasta, Albóndigas en salsa con patatas y huevo y Fruta.

### Segundo día

Almuerzo: Arroz a la cubana, Alitas de pollo con patatas y Yogurt.

Cena: Sopa de ave con fideos, Lomo con patatas y Fruta.

### Tercer día

Almuerzo: Lentejas a la riojana, Filete de merluza con ensalada y Natillas.

Cena: Ensaladilla, Pizza con patatas chips y Fruta.

### Cuarto día

Almuerzo: Macarrones con tomate, Pavías de merluza con ensalada y Fruta.

Cena: Tortilla francesa, Escalopín de pollo con patatas y Fruta.

### Quinto día

Almuerzo: Patatas guisadas con carne, Miniflamenquín con ensalada y Yogurt.

Cena: Picadillo de atún, patatas..., Pescada al horno y Fruta.

### Sexto día

Almuerzo: Fideuá, Croquetas supremas de jamón con patatas y Yogurt.

Cena: Huevo fantasma, San jacobó con patatas y Flan.

### Séptimo día

Desayuno

*\*Podrá estar sujeto a ligeras modificaciones.*

## Precios



Este campamento está enfocado a niños diagnosticados de TDA-H cuyas familias son miembro de alguna asociación de las que se compone FAHYDA y está abierto a sus hermanos, primos, amigos etc. Se aceptan inscripciones de niños cuyas familias no son miembro de asociaciones. Con ello se pretende fomentar la convivencia entre todos, afectados o no por el TDAH.

## El precio de **280 €\*** (330 € para no socios) incluye:

- Alojamiento y pensión completa del 01 al 07 de agosto 2016
- Actividades lúdico-deportivas y materiales necesarios según programa detallado.
- Intervención durante el campamento de una psicóloga profesional e informe final que recibirán los padres por email, valorando la estancia del menor en el campamento, incluyendo consejos, si necesarios.
- **\*Novedad este año:** El precio incluye autobús desde Sevilla a Santa Bárbara de Casa y vuelta. Quienes no quieran hacer uso del autobús, no tendrán descuento.
- **Monitores profesionales** con vasta experiencia en campamentos infantiles que cubren todas las actividades descritas, puestos a nuestra disposición por Andévalo Aventura.
- **Tutores voluntarios** formados por Fahyda (1 tutor por cada 3 niños, independientemente de los monitores profesionales) para acompañar los niños durante las actividades programadas, cubrir el horario fuera de las actividades, dar apoyo a la hora de ducharse, vestirse, y estar a tiempo para las comidas o actividades. Ellos también se harán cargo de administrar la correspondiente medicación a cada niño, según instrucción de los padres y acompañarlos durante las comidas. En cada habitación pernoctarán 6 niños y dos tutores.

- **Gel de baño/champú, crema solar factor protector 50 y crema hidratante** para después del sol. Los tutores serán los encargados de acompañar a los niños durante el aseo, asegurando el buen uso de los productos higiénicos.
- Todos los monitores y tutores están **familiarizados con el TDAH** porque ya tienen experiencia o bien han recibido formación por parte de FAHYDA; la mitad con carnet de socorrista acuático.
- Seguro médico y de accidente.

## ¿Qué **SÍ** deben aportar los niños?

---

- Suficiente ropa interior, calcetines y deportivas para los 6 días, incluyendo bañador/es, y 2 toallas: una para ducha y otra para piscina.
- Toda la ropa, incluidas las toallas, debe estar marcada con la referencia recibida o el nombre completo del niño. Se recomienda no llevar ropa de marca.
- Ropa “de gala” para la “Noche de los Óscar” (sin complicarse mucho la vida)
- Una prenda de abrigo (sudadera o parte superior de chándal) y pantalón largo (tipo chándal), sandalias cerradas (no chanclas) y deportivas.
- Cepillo y pasta dientes (**no aportar** gel de ducha/champú)
- **Medicación en un pastillero junto con los líquidos** (ambos en bolsa de bocadillo con cierre) marcada con la referencia recibida por e-mail (por ejemplo: 37HU) y el nombre del niño. También los pastilleros y envases de la medicación líquida deben estar marcadas con la referencia recibida (el nombre no cabrá).
- **Importante:** Aparte de cumplimentar el formulario online con la medicación, habrá que cumplimentar también un **formulario word** que recibiréis con la confirmación de la inscripción, con la medicación a administrar a **introducir en la bolsa de la medicación**. Esto será para cerciorarnos que no hay ningún error al deberse corresponder con la información recibida a través de la inscripción.
- Linterna
- **Saco de dormir** para la noche de acampada (de noche hace falta abrigarse al aire libre).
- Cantimplora o botella de agua marcada con la referencia y el nombre
- **Importante: Fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social.**
- **Loción antimosquitos**

## ¿Qué **NO** deben aportar los niños?

---

Móviles (en caso de traer alguno, será requisado hasta el último día del campamento), Nintendo, iPad, PSP, etc. Esos días los van a pasar al aire libre y relacionándose con los demás. Habrá muchos juegos y mucha música para disfrutarlas en grupo.

Gel de baño y champú, crema solar e hidratante para después del sol. Fahyda pone a disposición de los tutores suficientes productos para cubrir las necesidades de los menores.

Ropa de cama. El albergue dispone de sábanas, almohadas y mantas que no serán necesarias en julio/agosto.





## Logística Sevilla-Santa Bárbara de Casa-Sevilla

---

### 01 agosto 2016:

*Todos los horarios son aproximados*

**15:00h** Encuentro en **Albergue Inturjuven Sevilla** Calle de Isaac Peral, 2, 41012 Sevilla para asignación tutores e últimas instrucciones medicación. [Cómo llegar](#)

**15:40h** Parada en La Palma del Condado (rotonda de Carrefour)

**16:00h** Salida autobús. Los niños irán acompañados por sus tutores.

### 07 agosto 2016:

*Todos los horarios son aproximados*

**11:00h** Salida autobús con niños cansados, pero felices desde **Andévalo Aventura**

**12:00h** Parada en La Palma del Condado (rotonda de Carrefour)

**13:00h** aprox. Llegada **Albergue Inturjuven Sevilla** Calle de Isaac Peral, 2, 41012 Sevilla

## ¡Importante!

---

**Comunicación de los padres con el campamento:** Los padres podrán llamar un máximo de 3 veces a un número que se facilitará para ello (habrá 2 líneas) durante 30-45 min (para todos los padres), en horario por asignar. A diario se habilitarán esos teléfonos durante el tiempo establecido **para comunicarse con los tutores** (no con el niño/a), luego se apagarán. La experiencia de los últimos años nos ha llevado a mantener esta forma de comunicación, por haber mostrado ser muy eficaz. **En caso de cualquier anomalía, nosotros nos pondremos inmediatamente en contacto con los padres.** Además es una ocasión excelente para el respiro familiar y despreocuparse del niño que está haciendo actividades al aire libre, divirtiéndose con iguales y está atendido por muchas personas profesionales y voluntarias, que están encantadas de velar por el bienestar de vuestros hijos. Es una ocasión excelente para demostrarle al niño/a que confiamos en él/ella y no vamos a estar llamándoles continuamente, y de cuidar de la pareja, que siempre viene bien ☺.

Después de la extraordinaria aceptación de los últimos años, seguimos ofreciendo un **campamento terapéutico para niños afectados por el TDAH:** Habrá mínimo un profesional (licenciado en psicología y con vasta experiencia con niños afectados por el TDAH) que intervendrá regularmente con los niños, además de actuar en caso de conflicto entre los menores. No tendrá niños específicamente asignados, porque estará a disposición de las situaciones que lo requieran.

La meta es la **Iniciación en habilidades sociales:** Durante todas las actividades, la psicóloga interactuará con los menores para practicar las habilidades sociales como esperar turno, no empujar, no insultar, resumiendo: aprender a ponerse en el lugar del otro para actuar adecuadamente. Igual que en años anteriores, se pretende educar a los menores a la autonomía.

Una vez finalizado el campamento, los padres recibirán un informe evaluando la estancia del menor en el campamento.

**Cada noche el tutor/a del menor dormirá con él/ella en la habitación.** Esto ayudará a conciliar el sueño a los más pequeños y calmará a los mayores. Este año hemos mantenido el número de tutores (2,72 niños por adulto, independientemente de los monitores profesionales de Andévalo Aventura) para poder cubrir también el horario de descanso y el horario "inactivo" entre desayuno y actividad, ducha y cena etc. Estos tutores actúan adicional- e independientemente de los monitores profesionales, psicóloga, responsable de Fahyda etc. Durante el campamento habrá siempre un responsable de Fahyda supervisando el mismo.

## Condiciones generales y de anulación

### Condiciones generales:

**Edades:** Se admiten menores entre los **7-13 años cumplidos**.

Cualquier **consumo o posesión de droga** (incl. tabaco y alcohol) será razón de expulsión inmediata del campamento (los padres serán debidamente avisados para que puedan recoger a su hij@).

Los monitores estarán muy pendientes de que se **cumplan las normas básicas de convivencia** como en todos los campamentos, para seguridad de los menores y tranquilidad de los padres. En caso de alguna anomalía, los padres serán inmediatamente informados telefónicamente.

La organización **se reserva el derecho a rechazar cualquier otro tipo de situación distinta a los criterios de diagnóstico del TDAH** (aplicable a los niños con diagnóstico, no sus familiares, amigos etc., ya que el campamento busca la integración).

### En caso de anulación:

**Hasta 24 de junio 2016:** se reembolsa el importe completo, menos los gastos de gestión de € 10.--.

**Del 25 de junio al 08 de julio 2016:** se reembolsa el 50% del importe total del campamento.

**Anulaciones el día 09 de julio o posterior:** NO HAY DEVOLUCIÓN, porque el dinero recaudado hasta entonces ya habrá sido abonado a los proveedores.

## 2. CUMPLIMENTAR EL FORMULARIO ONLINE

Ojo, para las familias que quieran inscribir a más de un menor: Por **cada niño** que se quiera inscribir hay que rellenar **un formulario online**. Eso ayuda a la hora de poder indicar la medicación sin dar lugar a dudas.

Los niños que no estén afectados por el TDAH, o simplemente no estén medicados (**se recomienda** que los niños medicados durante el curso escolar, también lo estén durante el campamento, debido al gran número de estímulos diarios, que pueden afectar a la convivencia del mismo con los demás), deberán cumplimentar también la medicación poniendo un simple guión (-). Ello nos ayudará a saber que no se trata de un olvido, sino que al niño realmente no se le debe administrar medicación alguna.

Los niños que sean familiares o amigos deberán inscribirse exactamente igual que los hijos de las familias asociadas, sólo que pondrán un "no" en la casilla del nombre de la asociación.

Si ocurriera algún error a la hora de cumplimentar el formulario y éste ya se hubiera enviado, me llamáis al 686 772 968 (Conchi) para solucionarlo.

A continuación os facilito el **formulario de inscripción** online para cumplimentar y **pulsar en ENVIAR** al final del documento:

### [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN 01-07 agosto 2016](#) \*

\* Los datos personales serán recogidos y tratados en un fichero denominado V Campamento Verano FAHYDA 2016, inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia de Protección de Datos de Andalucía. El órgano responsable del fichero es la Junta Directiva de la Federación, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Horacio Lengo nº 13, bloque C, 3 – 2 de la localidad de Málaga, provincia de Málaga, C.P. 29006, o mediante correo a [fahyda.org@gmail.com](mailto:fahyda.org@gmail.com), en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal."

### 3. RECIBIRÁS UN E-MAIL CON UNA REFERENCIA

Dentro de las 48h de la inscripción online, recibiréis un e-mail con la **confirmación** de la reserva, **el importe a abonar**, una vez, y una **referencia (por ejemplo: 1916 o 2716)**. Ese mismo **número** será el que deberéis **anteponer al nombre del niño** (si no caben ambos apellidos no es grave; lo importante es que figure en primer lugar la referencia) para el pago y para anotar sobre la medicación, para mantener correspondencia al respecto etc. Si el niño tiene un nombre compuesto por favor, indicad: “Miguel A.” o “Juan J.” etc. para que quepan más datos.

Si has apuntado a hermanos, podrás hacer un solo ingreso pero indicando las dos o tres referencias que estás incluyendo en el pago.

### 4. INGRESAR EL IMPORTE EN CTA. BANCARIA

**NO OLVIDAR INDICAR EN EL PAGO LA REFERENCIA RECIBIDA EN PRIMER LUGAR, SEGUIDA POR EL NOMBRE DEL NIÑO.** Importante: Insistid al banco que esta información le debe llegar al destinatario.

Disponemos de **plazas limitadas** a un máximo de 42 niños. Por ello es importante que al máximo a los 3 días hábiles de haber hecho la inscripción, esté el dinero ingresado en la cta. de FAHYDA. Una vez queden **completadas las 42 plazas**, se creará una lista de espera por estricto orden de inscripción. Las plazas reservadas, cuyo **pago no haya sido efectuado** aún, se **asignarán** a la **lista de espera**.

El éxito de los anteriores campamentos, en 2012, 2013 y, en especial **2014**, que nos ha valido el “**Premio a la Excelencia para Organizaciones de Apoyo a Pacientes con TDAH**” [ver noticia original](#), según [convocatoria de TDAH y TU](#), y 2015, diseñado especialmente para niños andaluces afectados por el TDAH, nos ha animado a seguir, con más ganas aún, más experiencia y con el afán de mejorar todo lo posible, basándonos en las “tablas” adquiridas durante los cuatro últimos años.

También este año contaremos con voluntarias y voluntarios que desinteresadamente ponen sus conocimientos y experiencia, así como su calidad humana y valioso tiempo libre, a disposición de nuestro colectivo. Todas y todos les estamos muy agradecidos por hacer este proyecto posible. De todo corazón: ¡**Gracias!** 😊

Espero que este documento responda a todas vuestras preguntas. Si no fuera así, ruego nos enviéis un e-mail a [fahyda.org@gmail.com](mailto:fahyda.org@gmail.com), indicando en el asunto: CAMPAMENTO y os contestaremos con mucho gusto. ¡Queda abierto el plazo de inscripción!

¡Gracias, por quinta vez, por vuestra confianza!

