

CAMPAMENTO VERANO

TDA-H 2014

1º turno: del 20 a 29 de Julio.

2º turno: del 01 al 10 de Agosto.



Calle Molina de Segura 33, 28030 Madrid

Tel: 91 356 02 07

info@anshda.org

BIENVENIDOS AL CAMPAMENTO

VERANO TDAH-H 2014

- ▶ Desde el año 2012 y este es nuestro tercer año, la asociación ANSHDA, ha tenido como objetivo, organizar los campamentos de verano para nuestros niños TDAH dentro de nuestro
“Programa de Ocio y tiempo Libre”.
- ▶ Nuestra ilusión es continuar con estas actividades, a lo largo de los años, para que los chic@s, puedan disfrutar de la compañía de otros chicos/as y aprendan habilidades sociales, valores, descubran nuevos intereses y amigos



OBJETIVOS del campamento

- ▶ **FINALIDAD:** Potenciar las habilidades de los y las menores.
- ▶ **MONITORES:** Ratio de monitores de 1:4 (1 monitor/a por cada 4 niños/as) siendo monitores especializados en TDAH.
- ▶ **¿CÓMO LOGRARLO?** Dotando de herramientas que permitan a los chic@s, conseguir una mayor autonomía e independencia, de esta manera, serán capaces de descubrir su propia forma de ser felices.
- ▶ **LA MOTIVACIÓN** es la fuente que les lleva a la acción. Por ello siempre les preguntaremos, que quieren hacer y a raíz de este análisis matizaremos el diseño de las actividades.

- ▶ **IMPORTANCIA DE SISTEMATIZAR LOS PROCESOS:**
Con esto se consigue una mayor retención, interiorización y comprensión de las tareas que se llevan a cabo.

- ▶ **EL CAMPAMENTO COMO ESPACIO DE EXPERIMENTACIÓN**



- Y TRANSFORMACIÓN:** Los/as menores se sentirán con la confianza para ensayar y poner en práctica sus aprendizajes.

Los CAMPAMENTOS se realizarán:

- Del 20 a 29 de Julio.
- Del 01 al 10 de Agosto.
- El campamento se desarrollara en el Camping
“La Milagra”
Navahermosa (Toledo).
- Alojamiento en albergues de 28 plazas y cabañas de 4 plazas, baño incluido.
- Régimen de Pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena).
- Podremos disfrutar de sus instalaciones, piscina, barbacoas, lavadero....
- Se realizarán rutas de senderismo y visitas al pueblo.



“La Milagra” Navahermosa (Toledo)



¡Cuéntaselo a tus hijos y
a disfrutar!.



Horarios de SALIDA Y LLEGADA

- Las salidas se harán desde la sede de la asociación.
 - 1er turno: Domingo día 20 de Julio 11.00 horas.
 - 2º turno: Lunes día 1 de Agosto 10.00 horas.

(por favor se ruega puntualidad)

- Se llamará o se pondrá un mail, cuando lleguen y estén organizados en el albergue.
- La hora de regreso, será aproximadamente sobre las 18.30 horas, también en la asociación, ambos turnos.



R.O.P.A

y

MATERIAAL



ROPA

Esta lista es orientativa. Vosotros/as mejor que nadie conocéis que necesitará vuestro/a hijo/a.

- 3 Pantalones cortos.
- 2 Pantalones largos de deporte.
- 7 u 8 pares de calcetines.
- 8 o 9 Mudas de ropa interior.
- 7 u 8 Camisetas.
- 2 Pares de zapatillas deportivas.
- 2 Ropa de abrigo (sudaderas, jerséis, forro polar, etc.)
- 2 Pijamas
- 1 Chanclas y/o cangrejas.
- 2 Bañadores.
- 1 toalla de baño (para la piscina)
- 1 toalla de aseo.
- 1 chubasquero.
- Una gorra.
- **Bolsa para la ropa sucia.**



ES CONVENIENTE QUE SE PONGA EL NOMBRE EN TODAS LAS PRENDAS

MATERIAL NECESARIO

- Bolsa de aseo:

- ✓ cepillo de dientes.
- ✓ pasta de dientes.
- ✓ peine o cepillo.
- ✓ jabón de manos.
- ✓ gel de baño, champú, etc...

- Bolsa de plástico (tipo congelados) o aseo, con las medicinas y la ficha de control debidamente cumplimentada. Debe haber medicinas para todos los días y algún blíster extra.

- Saco de dormir.

- Cantimplora.

- 1 mochila pequeña.

- Linterna.

- Crema solar y cacao para los labios.

- Pastilla de jabón neutro para lavar la ropa.

- Dinero: 20 €. Monedero.





Normas

de

convivência

Pautas para garantizar el bienestar de todos:

- ✓ No se abandonarán las instalaciones durante el campamento, a no ser que se realice una marcha.
- ✓ Durante el día, no se entrará en los dormitorios.
- ✓ Los chicos tendrán que mantener en todo momento sus cosas en orden.
- ✓ Se cuidará de las instalaciones y el medio ambiente.

- ✓ La puntualidad es muy importante en las comidas.
- ✓ El descanso también es muy importante, por lo que trataremos de no molestar en las horas de sueño.
- ✓ En todo momento se seguirán las indicaciones de los monitores, sobre todo en la piscina.
- ✓ No está permitido fumar ni consumir alcohol u otras sustancias peligrosas.
- ✓ Aconsejamos no llevar móviles, ni aparatos de música o maquinitas.

- ▶ Es preciso que los chicos/as sean respetuosos/as con los demás y deberán seguir en todo momento las indicaciones de los/as monitores/as.



CONTACTO

- ▶ Si en el albergue hay WIFI y ordenador, os mantendremos informados de la llegada y del día a día a través del email.

campamentotdah2014@gmail.com

- ▶ Preferimos que **NO** llaméis a los chic@s, a no ser que sea algo urgente, sin embargo, los días (22 y 27 de Julio) y (3 y 8 de Agosto) podréis llamar y hablar con vuestros/as hijos/as en el siguiente horario:

De 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00.

- ▶ **Número de teléfono: 652 54 93 83**



PRECIOS

Precio del campamento para socios:

- Pago realizado hasta el 10 de junio 325 €.
- Pago realizado a partir del 11 de junio 375 €.

Precio del campamento para NO socios:

- Pago realizado hasta el 10 de junio 375 €.
- Pago realizado a partir del 11 de junio 425 €.

Reserva de plaza 100 € a abonar en el momento de la inscripción.

Se descontara del precio total.

Devolución por cancelación hasta el día 20 de Junio.

Fecha limite de pago 20 de Junio.

- ▶ El precio incluye: Alojamiento en albergue, con pensión completa, autocar de ida y vuelta, monitores especializados en TDAH y seguros.

PLAZAS LIMITADAS IMPRESCINDIBLE RESERVAR



Tfno: 91 356 .02 .07

RESERVAS DE PLAZA

- ▶ Os podéis apuntar a cualquiera de los dos turnos, e incluso a ambos.
- ▶ Para edades comprendidas entre los 7 a 18 años.
- ▶ Las salidas se harán desde la asociación.

c/ Molina de Segura, 33 28030 Moratalaz (Madrid)

Reserva tu plaza.

Tfno: 91 356 .02 .07



PROGRAMACION
DEL CAMPAMENTO
de VERANO TDAH
2014



| | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 | Día 5 |
|-------|--|---|-------|-------|-------|
| 9.00 | | ¡BUENOS DIAS! NOS DESPERTAMOS Y NOS ASEAMOS | | | |
| 9.30 | | D E S A Y U N O | | | |
| 10.00 | Recogida en ANSHDA el turno de Agosto | orden en las habitaciones | | | |
| 11.00 | Recogida en ANSHDA el turno de julio | Asamblea: ¿ como va a ser el día hoy? | | | |
| 11.30 | | TALLERES -JUEGOS | | | |
| 14.00 | | COMIDA Y TIEMPO LIBRE | | | |
| 17.00 | NORMAS | Juegos y paseos exploratorios | | | |
| 18.00 | | M E R I E N D A | | | |
| 18.30 | JUEGOS | <i>¡NOS BAÑAMOS EN LA PISCINA!</i> | | | |
| 20.00 | Reparto de habitaciones, orden y buzón | NOS DUCHAMOS (Y DEJAMOS NUESTRAS COSAS ORDENADAS) | | | |
| 21.00 | | C E N A | | | |
| 22.00 | | Veladas | | | |
| 23.00 | | ¡Buenas Noches! A DORMIR | | | |
| 00.00 | | Reunión del equipo de Monitores | | | |

| | Día 6 | Día 7 | Día 8 | Día 9 | Día 10 |
|-------|---|---|-------|-------|--------------------------|
| 9.00 | ¡BUENOS DIAS! NOS DESPERTAMOS Y NOS ASEAMOS | | | | |
| 9.30 | D E S A Y U N O | | | | |
| 10.00 | Orden en las habitaciones | | | | |
| 11.00 | Asamblea: ¿ como va a ser el día hoy? | | | | |
| 11.30 | T A L L E R E S - J U E G O S | | | | |
| 14.00 | C O M I D A Y T I E M P O L I B R E | | | | |
| 17.00 | NORMAS | Juegos y paseos exploratorios | | | VIAJE DE VUELTA A MADRID |
| 18.00 | | M E R I E N D A | | | |
| 18.30 | JUEGOS | <i>¡NOS BAÑAMOS EN LA PISCINA!</i> | | | |
| 20.00 | Reparto de habitaciones, orden y buzón | NOS DUCHAMOS (Y DEJAMOS NUESTRAS COSAS ORDENADAS) | | | |
| 21.00 | C E N A | | | | |
| 22.00 | Veladas | | | | |
| 23.00 | ¡Buenas Noches! A DORMIR | | | | |
| 00.00 | Reunión del equipo de Monitores | | | | |

Fecha límite de inscripción el 20 de Junio de 2014.



Asociación de Niños con Déficit de Atención con o sin Hiperactividad.

Calle Molina de Segura 33,
28030 Madrid

Tel: 91 356 02 07 | Fax: 91 361 04 33

info@anshda.org

www.anshda.org

Móvil del campamento para urgencias:
652 54 93 83

