

En el marco del Proyecto pandah

Se presenta el primer *Expert White Paper* del TDAH

- ***El libro proporciona un marco de actuación en varias áreas, como el cribado, el diagnóstico y el tratamiento, así como en los sistemas sanitarios, educativos y los lugares de trabajo***
- ***El TDAH afecta aproximadamente a uno de cada veinte niños o adolescentes en Europa, y el 50% de ellos continuará teniendo TDAH de adulto***¹
- ***Los expertos resaltan que el TDAH en la edad adulta se puede traducir en graves problemas sociales y de conducta***

Madrid, 27 de mayo de 2013.- Hoy se presenta en Madrid el *primer Expert White Paper Europeo* sobre el Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), que pretende proporcionar a los políticos nacionales y europeos recomendaciones de actuación para mejorar el acceso precoz a un diagnóstico exacto y a medidas de apoyo para los afectados y sus familias. Este libro se presenta en España en el marco del Proyecto pandah (Plan de Acción en TDAH).

Para Fulgencio Madrid, Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Ayuda al TDAH (FEAADAH), y colaborador del *Expert White Paper Europeo*, “*el objetivo va más allá de informar a los políticos y otras partes implicadas del impacto que tiene el TDAH en las personas, sus familias y la sociedad, y pretende ofrecer un marco de actuación y recomendar medidas concretas en cuanto al cribado, el diagnóstico y el tratamiento, así como en los sistemas sanitarios, educativos y los lugares de trabajo*”.

El *Expert White Paper Europeo* es fruto de la Mesa Redonda Europea sobre TDAH celebrada en Bruselas el 27 de noviembre de 2012, con la participación de médicos, asociaciones de pacientes y familias y representantes de los sistemas de educación y de justicia penal.

Los problemas sociales y de conductas de los adultos con TDAH

El TDAH afecta aproximadamente a uno de cada veinte niños o adolescentes en Europa, y muchos casos persisten durante la etapa adulta. Una encuesta mundial ha indicado que el 50% de niños y adolescentes con TDAH continuará teniendo TDAH de adulto.²

El *Expert White Paper Europeo* dedica un importante capítulo al impacto, costes y resultados a largo plazo del TDAH y a en qué se traducen en la edad adulta algunos de los aspectos que impactan negativamente en la calidad de vida, como las relaciones sociales, los logros académicos y el bienestar psicológico.

Las investigaciones han demostrado que los adolescentes con antecedentes de TDAH tienden a experimentar más rechazo entre sus compañeros, tienen menos amigos y

son más propensos a sufrir acoso escolar³. Además, en términos de comportamiento y problemas de conducta, hay estudios que muestran que los adolescentes -de 13 años y mayores- con TDAH son más propensos a participar en peleas y consumir cantidades excesivas de alcohol.

“EL TDAH confiere un riesgo evolutivo de manera que al llegar a la adolescencia nos encontramos con un mayor riesgo de consumo de drogas o de embarazos no deseados, incluso los primeros problemas legales. En la edad adulta, los efectos sobre el funcionamiento social pueden afectar a las relaciones de pareja, insatisfacción vital y los problemas escolares que observábamos en la infancia, pueden convertirse en dificultades para el mantenimiento del empleo, amén de otros problemas más complejos como trastornos de la conducta o de personalidad” señala el Dr. Quintero, Jefe de Psiquiatría del Hospital Infanta Leonor y miembro del Comité Científico del proyecto pandah.

Investigaciones previas⁴ asocian este trastorno con el riesgo de desarrollo de otros problemas mentales como trastornos de la conducta, trastorno de oposición desafiante, depresión y ansiedad. En general, el TDAH se ha asociado a baja autoestima y pensamientos suicidas en algunos individuos. Los síntomas del TDAH se han relacionado también con tasas elevadas de arrestos y encarcelamientos en la edad adulta y tasas altas de infracciones de tráfico en determinadas poblaciones de adultos jóvenes.⁵

Los especialistas explican la importancia de un diagnóstico y tratamiento adecuados. Para el Dr. Quintero *“cuando diagnosticamos y tratamos adecuadamente a un paciente con TDAH lo que hacemos es darle una oportunidad para compensar ese factor de riesgo y poder recobrar la senda de un desarrollo armónico”*, señala este especialista.

Hay estudios que muestran cómo el tratamiento ha sido beneficioso en relación al 100% de los resultados relativos a conducción, al 90% de los de autoestima, al 71% de los de logros académicos, al 67% de los relacionadas con drogas y al 50% de comportamientos antisociales ⁶.

La importancia del reconocimiento y apoyo a los pacientes con TDAH y sus familias

Para Fulgencio Madrid, *“el problema del TDAH es que requiere del esfuerzo e implicación de diferentes sectores como el sanitario, el educativo y el judicial, además de la necesidad de concienciar a la sociedad”*.

Por eso los especialistas en las diferentes áreas implicadas y participantes en el *Expert White Paper* Europeo hacen un llamamiento a las autoridades y la sociedad basado en seis puntos fundamentales:

- **Reconocimiento** del TDAH de una forma más amplia en los ámbitos sanitario, educativo, laboral, judicial y público.
- Aumento de la **concienciación** acerca del TDAH.
- Mejorar el **acceso a un diagnóstico exacto y precoz** del TDAH, especialmente a través de la introducción de programas de identificación precoz e intervención en diferentes áreas (educativa, de servicios mentales, de servicios judiciales y laborales).
- Un mejor **acceso al tratamiento** del TDAH y desarrollo de un abordaje multidisciplinar y centrado en el paciente de apoyo y cuidados del TDAH.
- **Implicación y apoyo** a las **asociaciones de pacientes**.

- Impulso de programas de **investigación** en TDAH (centrados en el paciente).

Proyecto pandah

El Proyecto pandah, una iniciativa de Shire Pharmaceuticals, nace en 2011 con el objetivo de evaluar el impacto del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) en la sociedad española, integrando la visión de los distintos agentes implicados, como son los psiquiatras, psicólogos, pediatras, neuropediatras, neurólogos, educadores y asociaciones de pacientes y padres, para aunar conocimientos y trabajar juntos en diferentes acciones que conciencien a la población sobre este trastorno y se pueda elaborar un Plan de Acción en tDAH.

Además del Primer Informe de Asociaciones de Pacientes con TDAH, está previsto que se presenten otros informes sobre Neuropediatras, Psicólogos, Educadores, Psiquiatras, etc, en un futuro.

Pandah quiere sensibilizar sobre la importancia de la detección, un correcto diagnóstico, seguimiento y tratamiento del TDAH, tanto infantil como en la edad adulta. El proyecto se desarrollará a lo largo de tres años.

Acerca de Shire

Shire es una compañía biofarmacéutica global cuya misión es conseguir que las personas con enfermedades que alteran su vida, vivan mejor. Está comprometida con el conocimiento, el diagnóstico y el tratamiento del TDAH, para garantizar que los pacientes a quienes se diagnostica sigan beneficiándose de los avances de los tratamientos. Para más información sobre Shire pueden visitar la web: www.shire.com y pueden contactar con:

Ketchum:

Sonia San Segundo/ Carolina Rodríguez-Solano/ Elena Nido

comunicacion-tdah@ketchum.es

917883200/272/271/344

¹ Lara C et al. Biol Psychiatry 2009; 65: 46-56

² Lara C et al. Biol Psychiatry 2009; 65:46-56

³ Biederman J et al. J Clin Psychiatry 2006; 67:524-540. Adamou M et al. J Atten disord 2013; 13:59. Knapp M et al. J Ment Health Policy Econ 2011; 14:137-147

⁴ Biederman J et al. J Clin Psychiatry 2006; 67:524-54. Mannuzza S et al. Psychiatry Res 2008; 160:237-246. Barkley JA et al. J Int Neuropsychol soc 2002; 8:655-667

⁵ Biederman J et al. J Clin Psychiatry 2006, 67:524-540. Mannuzza S et al. Psychiatry Res 2008; 160:237-246. Barkley JA et al. Int Neuropsychol soc 2002; 8:655-667

⁶ "A systematic review and analysis of long-term outcomes in attention deficit hyperactivity disorder: effects of treatment and non-treatment. Shaw M, Hodgkins P, Caci H, Young S, Kahle J, Woods AG, Arnold LE. BMC Med. 2012 Sep 4;10:99. doi: 10.1186/1741-7015-10-99