



**IX**  
**Setmana Europea del**  
**TDAH**  
Octubre 2016

manifest

## Ajuda! El meu adolescent amb TDAH s'està convertint en un adult amb TDAH

Els nostres nens i nenes, pels drets dels quals ens vam organitzar fa més d'una dècada, són ara adults joves. I, globalment, els serveis per a la infància i l'adolescència pels quals hem advocat durant aquests anys han millorat. Els membres de ADHD Europe<sup>1</sup> constaten ara les moltes dificultats que tenen els joves adults amb TDAH perquè els serveis als quals podien accedir durant la seva infància i adolescència no estan disponibles en arribar als 17-18 anys d'edat, una etapa crítica per al seu desenvolupament futur, en la qual, sovint, encara continuen estudiant i formant-se.

Les investigacions mostren que hi ha una continuïtat de símptomes i que poden aparèixer noves comorbiditats en l'edat adulta; avui és àmpliament reconegut que, en més del 75% de les persones diagnosticades en la infància / adolescència, el TDAH roman en l'edat adulta, i la seva severitat està directament relacionada amb la presència i la gravetat de comorbiditats.

No obstant això, la majoria dels adolescents amb simptomatologia TDAH són transferits als serveis per a adults on ja no es proporcionen les intervencions apropiades per ajudar-los. Com a resultat, molts es troben en risc d'abandonar els seus estudis, desenvolupar problemes d'abús de substàncies o involucrar-se en comportaments de risc o infractors. En la majoria dels casos, la raó és que els professionals de salut mental que es troben a les clíniques o serveis per a adults no tenen una formació adequada sobre el TDAH en l'edat adulta i no entenen les necessitats dels joves (De més de 18 anys), que són diferents del diagnòstic i el tractament en la infància i l'adolescència.

Com el Trastorn per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat sovint va acompanyat d'un o més trastorns psiquiàtrics, els adults joves que no han estat diagnosticats o tractats durant l'adolescència tenen una major probabilitat que se'ls tracti per una condició psiquiàtrica més que pel TDAH; això vol dir que molts d'ells pateixen diagnòstics erronis, sovint amb conseqüències desastroses.

Al mateix temps, la major part dels medicaments no tenen indicació per a la seva prescripció a partir dels 18 anys o no estan finançats per la Seguretat Social. Aquesta situació comporta una important càrrega econòmica per a les famílies que, amb molta freqüència, tenen dos o més membres afectats per TDAH i no poden afrontar la despesa de la medicació. Igualment, les intervencions psicosocials (per exemple, teràpies cognitiu-conductuals, "coaches" especialistes en TDAH, etc.) no estan disponibles en els sistemes públics i l'accés als recursos privats molt difícil i costós.

1. L'entitat que agrupa a les associacions defensores dels drets de les persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat dels països europeus.



**IX**  
**Setmana Europea del**  
**TDAH**  
Octubre 2016

manifest

Per tot això, els membres de ADHD EUROPE volen realitzar la següent declaració:

- El sistema de salut per a adults ha de facilitar als joves amb TDAH serveis de transició en els que puguin continuar rebent atenció i intervencions multimodals com han tingut en la seva infància i adolescència i facilitar intervencions apropiades per als recent diagnosticats.
- Els serveis disponibles per a altres trastorns psiquiàtrics han d'estar també disponibles específicament per als adults joves (de 18 anys) que tenen TDAH.
- Els psiquiatres generalistes s'han de familiaritzar amb els símptomes del TDAH en adults joves i les necessitats específiques dels joves adults amb TDAH, així com les noves comorbilitats que puguin desenvolupar en aquesta edat.
- La prescripció de la medicació per al tractament del TDAH a joves adults afectats ha de estar disponible a tot Europa i comptar amb finançament públic.
- Les intervencions psicosocials per atendre específicament les necessitats dels adults joves amb TDAH han d'estar disponibles en els sistemes públics a tot Europa.
- Les adaptacions educatives i les intervencions de suport als joves adults amb TDAH en la educació no obligatòria i superior han de ser obligatòries per a les institucions educatives de tot Europa.