

Resumen ejecutivo.

El objetivo del proyecto PISTTA es la recopilación y análisis de datos clínicos de personas que sufren TDAH y trastornos afines, con el fin de evaluar el impacto de los mismos sobre la vida de los afectados y afectadas.

Para poder realizar este estudio es **indispensable contar con una amplia bolsa de voluntarios** provenientes, tanto de las distintas asociaciones de TDAH del Estado, como de profesionales de la Salud y la Educación.

El estudio se basa en el análisis de variables clínicas, que permitan establecer correlaciones e inferencias y por tanto **extraer conclusiones válidas sobre la incidencia y las consecuencias del trastorno para quienes lo sufren.**

Las conclusiones de este análisis deben permitirnos establecer protocolos y medidas preventivas que mejoren la calidad de vida de los afectados con TDAH.

El objetivo de PISTTA es mantener esta investigación a lo largo del tiempo, con el fin de obtener unos resultados longitudinales que permitan una descripción en el tiempo de la evolución del trastorno lo más certera posible.

PISTTA

Proyecto de Investigación y Seguimiento del TDAH y Trastornos Afines

Dirección de la Investigación

Iban Onandía Hinchado:

- Licenciado en Psicología, especialidad Neuropsicología y Psicología Infantil (Universidad de Barcelona).
- Máster Oficial en Salud Mental y Terapias Psicológicas, especialidad en Neuropsicología y Psicología Infantil (Universidad de Deusto).
- Doctorando en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de Deusto.

Equipo de investigación

Iciar Antón Marisol Quiñoy, Zuriñe garcía y M^a del Mar Hernáez

Entidades colaboradoras



(Asociación de Déficit de Atención e Hiperactividad)

Centro de Voluntariado de Gobelaurre
(Parque José M^l Chavarri Zuazo Parkea)
Romo - Getxo - 48930
Teléfono 94 431 57 83



PISTTA

Proyecto de Investigación y Seguimiento de TDAH y Trastornos Afines

Proyecto de Investigación y Seguimiento del TDAH y Trastornos Afines

Metodología

La metodología utilizada será el **cuestionario individual autoadministrado**. El cuestionario se realizará de forma periódica (aproximadamente una vez al mes) y se enviará al voluntario o voluntaria mediante correo electrónico.

Los cuestionarios serán generados a través Google Drive, y los datos recogidos serán convenientemente cifrados y almacenados en servidores seguros en **cumplimiento de la Ley de Protección de Datos**.

Muestra

Cualquier asociado sea cual sea su edad puede participar en el proyecto PISTTA. Se realizarán cuestionarios validados adecuados a cada franja de edad, realizando las comprobaciones necesarias para disponer de muestras representativas de la población que puedan extrapolarse estadísticamente.

Duración:

Entendemos el Proyecto PISTTA como una investigación viva que tendrá una duración mínima de 5 años, con posibilidad de continuar con ella.

El esquema de trabajo se centrará el primer año en el **envío mensual de cuestionarios** a los voluntarios que deseen colaborar, recogiendo datos personales y clínicos. Con posterioridad enviaremos cuestionarios sobre variables como la ansiedad, éxito escolar/laboral, habilidades sociales, etc.

Seguimiento

El Proyecto PISTTA mantendrá un contacto periódico con los voluntarios a través de videos y otros materiales, donde se les hará partícipes de los avances de la investigación y de lo importante de su apoyo.

Este tipo de información es fundamental para que el voluntario o voluntaria compruebe los avances de la investigación y conozca de primera mano el valor de su implicación para el éxito del proyecto.